



# ROCORI

## ROCORI Action Packs

Email: ROCORIActionPacks@gmail.com

RAP Phone: 320.685.1042

Web: ROCORIActionPacks.com

ROCORI Action Packs are a gift from our community to students who may not have enough food at home over a weekend. Packs are intended to extend the free breakfast and lunch programs provided at our schools into your home. Packs may also be (but do not have to be) in addition to services provided by our local ROCORI Area Food Shelf.

Each Pack includes quick, easy, nutritious meals and other foods. Packs are sent home with students at the end of each school week in a confidential manner. In the past, Packs have included 10-12 food items. Pack contents may change throughout the year, and may include fewer, different, or varied foods.

Families are welcome to sign up at any time during the school year. If your needs change during the school year, you may opt out of (or into) the program at any time. Either way, simply contact your student's school office.

Students in your home might benefit from supplemental healthy foods if ...

- Your student needs food to extend free breakfast/lunch program as school.
- Your income or employment changed/decreased recently.
- Your employment requires you to work when your students are home alone for a meal.

There is NO cost and there are NO income qualifications (the program is funded by community donations). If you feel your child could benefit from a ROCORI Action Pack each weekend, please sign the attached form and return to school by Friday Sept 10. If you participated in this program last school year, you MUST re-enroll with the form below. Pack distribution will begin later in September.

Please ask your school office if you have questions!

---

\_\_\_ YES! Please sign my student up to receive a ROCORI Action Pack each weekend!

My child has the following **food allergy/diet** restrictions:

Student Name \_\_\_\_\_

School \_\_\_\_\_ Grade & Teacher \_\_\_\_\_

Parent Signature \_\_\_\_\_



# ROCORI

Correo Electrónico: ROCORIActionPacks@gmail.com

Tel. RAP: 320.685.1042

Pagina Web: ROCORIActionPacks.com

Los Paquetes de Acción de ROCORI están diseñados para proporcionar comidas rápidas, fáciles, nutritivas que los estudiantes de primaria son capaces de preparar sin la ayuda adulta. Los paquetes son diseñados para ayudar a estudiantes de la primaria que podrían usar la comida adicional, o quien no tenga un adulto en casa para ayudar a preparar la comida, durante un fin de semana. Los paquetes son enviados a casa con estudiantes al final de cada semana escolar (por lo general el viernes) de manera confidencial.

Los estudiantes inscritos en el programa recibirán:

- 4 desayunos (tales como avena o una barrita de cereal)
- 2 mini-comidas (tales como lata de sopa, caja de macarrones con queso)
- 3 botanas (tales como galletas o palomitas de maiz)
- 3 productos de frutas (como una taza de puré de manzana o una barrita de fruta)

¿Se podría beneficiar su estudiante de esto?

¿Vive de un ingreso limitado?

¿Ha cambiado su ingreso familiar debido a un cambio/pérdida de trabajo?

¿Trabaja durante el fin de semana cuando su estudiante necesita comer?

NO hay ningún costo y NO hay calificaciones de ingreso (el programa es financiado por donaciones de la comunidad). Si a usted le parece que su hijo(a) podría beneficiarse de un Paquete de Acción ROCORI cada fin de semana, por favor firme el formulario adjunto y volver a la escuela LO MAS PRONTO POSIBLE. Si usted participó en este programa el año escolar pasado, DEBE volver a inscribirse con el formulario que aparece a continuación. La distribución de los Paquetes comenzará en septiembre.

¡Por favor llame si tiene preguntas!

---

\_\_\_\_ ¡SI! ¡Por favor registre a mi estudiante para recibir un Paquete de Acción ROCORI cada fin de semana!

Mi hijo(a) tiene las siguientes **alergias alimentarias/restricciones de dieta:**

Estudiante \_\_\_\_\_

La Escuela \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Maestro(a) \_\_\_\_\_

Firma de Padres \_\_\_\_\_