



ROCORI ACTION PACKS

ROCORI'S Weekend Food Program

ROCORI Action Packs

Email: ROCORIActionPacks@gmail.com

RAP Phone: 320.685.1042

Web: ROCORIActionPacks.com

ROCORI Action Packs are designed to provide quick, easy, nutritious meals that most elementary students are able to prepare without adult assistance. Packs are intended to help elementary students who could use additional food, or who may not have an adult at home to help prepare food, over a weekend. Packs are sent home with students at the end of each school week (usually Friday) in a confidential manner.

Students enrolled in the program will receive:

- 4 breakfasts items (such as oatmeal packet or cereal bar)
- 2 mini-meals (such as can of soup, box of macaroni & cheese)
- 3 snacks (such as pretzels or popcorn)
- 3 fruit products (such as fruit strip or applesauce cup)

Could your student benefit from this?

Are you living on a limited income?

Has your family income changed because of a job change/loss?

Are you working on the weekend when your student needs to eat?

There is NO cost and there are NO income qualifications (the program is funded by community donations). If you feel your child could benefit from a ROCORI Action Pack each weekend, please sign the attached form and return to school ASAP. If you participated in this program last school year, you MUST re-enroll with the form below. Pack distribution will begin later in September.

Please call if you have questions!

____ YES! Please sign my student up to receive a ROCORI Action Pack each weekend!

My child has the following **food allergy/diet** restrictions:

Student Name _____

School _____ Grade & Teacher _____

Parent Signature _____



ROCORI ACTION PACKS

PROGRAMA DE COMIDA DE FIN DE SEMANA DE ROCORI

Correo Electrónico: ROCORIActionPacks@gmail.com

Tel. RAP: 320.685.1042

Pagina Web: ROCORIActionPacks.com

Los Paquetes de Acción de ROCORI están diseñados para proporcionar comidas rápidas, fáciles, nutritivas que los estudiantes de primaria son capaces de preparar sin la ayuda adulta. Los paquetes son diseñados para ayudar a estudiantes de la primaria que podrían usar la comida adicional, o quien no tenga un adulto en casa para ayudar a preparar la comida, durante un fin de semana. Los paquetes son enviados a casa con estudiantes al final de cada semana escolar (por lo general el viernes) de manera confidencial.

Los estudiantes inscritos en el programa recibirán:

- 4 desayunos (tales como avena o una barrita de cereal)
- 2 mini-comidas (tales como lata de sopa, caja de macarrones con queso)
- 3 botanas (tales como galletas o palomitas de maiz)
- 3 productos de frutas (como una taza de puré de manzana o una barrita de fruta)

¿Se podría beneficiar su estudiante de esto?

¿Vive de un ingreso limitado?

¿Ha cambiado su ingreso familiar debido a un cambio/pérdida de trabajo?

¿Trabaja durante el fin de semana cuando su estudiante necesita comer?

NO hay ningún costo y NO hay calificaciones de ingreso (el programa es financiado por donaciones de la comunidad). Si a usted le parece que su hijo(a) podría beneficiarse de un Paquete de Acción ROCORI cada fin de semana, por favor firme el formulario adjunto y volver a la escuela LO MAS PRONTO POSIBLE. Si usted participó en este programa el año escolar pasado, DEBE volver a inscribirse con el formulario que aparece a continuación. La distribución de los Paquetes comenzará en septiembre.

¡Por favor llame si tiene preguntas!

____ ¡SI! ¡Por favor registre a mi estudiante para recibir un Paquete de Acción ROCORI cada fin de semana!

Mi hijo(a) tiene las siguientes **alergias alimentarias/restricciones de dieta:**

Estudiante _____

La Escuela _____ Grado _____ Maestro(a) _____

Firma de Padres _____